



Un temps
d'échange à 2
pour approfondir
votre lien



MODE D'EMPLOI

- OÙ ? Dans un endroit calme où vous vous sentez bien.
- COMMENT ? Répondez aux questions chacun de votre côté. Puis, chacun votre tour, exprimez ce que vous ressentez, à la 1ère personne du singulier.
- POUR FINIR : partagez ce que cet échange vous a apporté et comment vous vous sentez.



LOVE ATTITUDE

- Ecoute bienveillante
- Respect de la parole de l'autre
- Désir de renforcer votre relation

Faire un point de temps en temps. Ne pas hésiter à se dire ce qui va bien !



- 1 Quelle est la place du **travail** dans notre couple / Quelle place devrait-il y tenir ?
- 2 Quelle est la place de nos **enfants** dans notre famille / Quelle place devraient-ils tenir pour que nous trouvions notre équilibre ?
- 3 Quelle est la place de nos **amis** aujourd'hui / Quelle place souhaitons-nous leur donner ?
- 4 Quelle place occupe les **belle-familles** dans notre famille / Cette situation nous satisfait-elle ?
- 5 Quelle équilibre trouvons-nous auprès de nos éventuels **engagements** associatifs ?
- 6 Les **tâches matérielles** occupent-elles une place qui nous convient au sein de notre couple ?