



Un temps  
d'échange à 2  
pour approfondir  
votre lien



## MODE D'EMPLOI

- OÙ ? Dans un endroit calme où vous vous sentez bien.
- COMMENT ? Répondez aux questions chacun de votre côté. Puis, chacun votre tour, exprimez ce que vous ressentez, à la 1ère personne du singulier.
- POUR FINIR : partagez ce que cet échange vous a apporté et comment vous vous sentez.



## LOVE ATTITUDE

- Ecoute bienveillante
- Respect de la parole de l'autre
- Désir de renforcer votre relation

Faire un point de temps en temps.  
Ne pas hésiter à se dire ce qui va bien !

**1** Rappelez-vous vos premières relations sexuelles ensemble. Qu'en gardez-vous comme souvenir ?

---

**2** Comment c'était pour vous au début ?  
En quoi cela a t-il évolué ?  
En positif/en négatif ?

---

**3** Quelles sont vos attentes, vos envies, vos fantasmes ?