



PARLER ENSEMBLE DE SEXUALITÉ

Un temps
d'échange à 2
pour approfondir
votre lien

MODE D'EMPLOI

- OÙ ? Dans un endroit calme où vous vous sentez bien.
- COMMENT ? Répondez aux questions chacun de votre côté. Puis, chacun votre tour, exprimez ce que vous ressentez, à la 1ère personne du singulier.
- POUR FINIR : partagez ce que cet échange vous a apporté et comment vous vous sentez.

LOVE ATTITUDE

- Ecoute bienveillante
- Respect de la parole de l'autre
- Désir de renforcer votre relation

Faire un point de temps en temps. Ne pas hésiter à se dire ce qui va bien !

- 1 **Pour vous, parler de sexe avec l'autre, c'est :**
naturel / indispensable / gênant / un plaisir également
- 2 **Selon vous, que manque-t-il à votre sexualité ?**
du temps / du piment / de l'écoute / de l'audace
- 3 **Vous trouvez que vous faites l'amour :**
trop souvent / juste ce qu'il faut / pas assez à votre goût / c'est la qualité et non la quantité qui importe
- 4 **Pour vous, sexualité rime avec...**
volupté / difficulté / sérénité / sensualité / complicité
- 5 **Il/elle est partant(e) pour un round sous la couette, vous êtes fatigué(e) ...**
vous vous forcez sans conviction / vous êtes toujours partant(e) / vous remettez à plus tard / vous vous laissez mollement convaincre et rentrez vite dans l'ambiance...
- 6 **Votre partenaire vous propose quelque chose de nouveau, vous n'êtes pas trop emballé(e) ...**
vous refusez tout net / vous en discutez pour comprendre son attirance et changez éventuellement d'opinion / vous voulez avant tout lui faire plaisir
- 7 **Vous diriez que votre environnement (boulot, enfants, humeur) influe sur votre libido :**
totalement / beaucoup / un peu / pas du tout