



Un temps  
d'échange à 2  
pour approfondir  
votre lien

## MODE D'EMPLOI

- OÙ ? Dans un endroit calme où vous vous sentez bien.
- COMMENT ? Répondez aux questions chacun de votre côté. Puis, chacun votre tour, exprimez ce que vous ressentez, à la 1ère personne du singulier.
- POUR FINIR : partagez ce que cet échange vous a apporté et comment vous vous sentez.

## LOVE ATTITUDE

- Ecoute bienveillante
- Respect de la parole de l'autre
- Désir de renforcer votre relation

Faire un point de temps en temps. Ne pas hésiter à se dire ce qui va bien !

1. Quelles sont nos différences ?
2. Nous posent-elles problème ?
3. Nous font-elles souffrir ?
4. quel aspect de sa personnalité (différente de la mienne) aimerais-je m'approprier ?

- Différences de tempérament, de caractère
- Différences dans les temps de réactions ( décalages...)
- Différences en paroles, en démonstrations et gestes physiques,
- Différences d'appréciation : ce qui est un détail pour l'un est capital pour l'autre
- Différences d'organisation, d'ordre
- Différences dans la conception des rôles respectifs dans la famille, dans la vie
- Différences dans la conception de la vie : utilisation de l'argent, loisirs
- Différences sur les choix professionnels, les engagements à prendre
- Différences sur la manière d'éduquer les enfants
- Différences de milieu social
- Différences politiques et/ou religieuses
- Différences de famille et d'éducation