



Un temps
d'échange à 2
pour approfondir
votre lien


MODE D'EMPLOI

- OÙ ? Dans un endroit calme où vous vous sentez bien.
- COMMENT ? Répondez aux questions chacun de votre côté. Puis, chacun votre tour, exprimez ce que vous ressentez, à la 1ère personne du singulier.
- POUR FINIR : partagez ce que cet échange vous a apporté et comment vous vous sentez.

LOVE ATTITUDE

- Ecoute bienveillante
- Respect de la parole de l'autre
- Désir de renforcer votre relation

Faire un point de temps en temps. Ne pas hésiter à se dire ce qui va bien !

- 
- 1 Quelles sont les 3 qualités que vous appréciez chez votre partenaire ?

 - 2 Nommez une partie du corps de l'autre qui vous plaît particulièrement

 - 3 Exprimez ce qui vous attire tout spécialement chez l'autre (corps, personnalités, qualités, ...)

 - 4 Lui dire avec délicatesse ce qui pourrait à vos yeux, le/la rendre plus désirable.