



Un temps  
d'échange à 2  
pour approfondir  
votre lien



## MODE D'EMPLOI

- OÙ ? Dans un endroit calme où vous vous sentez bien.
- COMMENT ? Répondez aux questions chacun de votre côté. Puis, chacun votre tour, exprimez ce que vous ressentez, à la 1ère personne du singulier.
- POUR FINIR : partagez ce que cet échange vous a apporté et comment vous vous sentez.



## LOVE ATTITUDE

- Ecoute bienveillante
- Respect de la parole de l'autre
- Désir de renforcer votre relation

Faire un point de temps en temps. Ne pas hésiter à se dire ce qui va bien !

**1** Qu'auriez-vous envie de faire en couple ?

---

**2** A quand remonte votre dernier moment rien que tous les deux ?

---

**3** Comment prenez-vous du temps de qualité en couple ?