



Un temps  
d'échange à 2  
pour approfondir  
votre lien



## MODE D'EMPLOI

- OÙ ? Dans un endroit calme où vous vous sentez bien.
- COMMENT ? Répondez aux questions chacun de votre côté. Puis, chacun votre tour, exprimez ce que vous ressentez, à la 1ère personne du singulier.
- POUR FINIR : partagez ce que cet échange vous a apporté et comment vous vous sentez.



## LOVE ATTITUDE

- Ecoute bienveillante
- Respect de la parole de l'autre
- Désir de renforcer votre relation

Faire un point de temps en temps. Ne pas hésiter à se dire ce qui va bien !



- 1 Quelles sont les valeurs sur lesquelles vous vous êtes trouvées ?  
\_\_\_\_\_
- 2 Quels sont les rôles, les territoires de chacun ?  
\_\_\_\_\_
- 3 De quelle façon gérez-vous les conflits ?  
\_\_\_\_\_
- 4 Quel est votre objectif commun aujourd'hui ?  
\_\_\_\_\_
- 5 Que souhaitez-vous construire ensemble ?  
\_\_\_\_\_
- 6 Comment nommeriez-vous votre équipe ?