



Un temps
d'échange à 2
pour approfondir
votre lien



MODE D'EMPLOI

- OÙ ? Dans un endroit calme où vous vous sentez bien.
- COMMENT ? Répondez aux questions chacun de votre côté. Puis, chacun votre tour, exprimez ce que vous ressentez, à la 1ère personne du singulier.
- POUR FINIR : partagez ce que cet échange vous a apporté et comment vous vous sentez.



LOVE ATTITUDE

- Ecoute bienveillante
- Respect de la parole de l'autre
- Désir de renforcer votre relation

Faire un point de temps en temps.
Ne pas hésiter à se dire ce qui va bien !



- 1 Pourquoi suis-je tombé(e) amoureux/se ?
- 2 Pourquoi vous êtes-vous décidé de vivre à deux ?
- 3 Comment fêtez-vous les dates anniversaires ?
- 4 Quels sont les gestes et attentions que vous souhaiteriez recevoir ?
N'hésitez pas à en faire part à votre conjoint, donnez lui des idées, dites ce que vous aimeriez.