



Événement : Atelier en ligne gratuit sur l'engagement au sein du couple

Peppsy

MON COACHING PEPPSY & MTONCOUPLE.COM



SE DÉCIDER DE VIVRE À DEUX POUR TOUJOURS, CAP OU PAS CAP ?

LES 29, 30 SEPTEMBRE
& 1er OCTOBRE
EN SOIRÉE

Peppsy



Se décider de vivre à deux, pour toujours : CAP OU PAS CAP ?

Comment savoir si c'est la bonne personne pour s'engager à vivre ensemble toute notre vie ?

Vous êtes en couple depuis quelques mois ou quelques années. Vous commencez à vous poser la question de vivre ensemble, d'avoir un enfant, de changer de ville pour suivre l'autre, de vous marier ou de vous pacser. Ou bien, vous êtes en couple depuis plus longtemps et vous vous posez des questions.

M'toncouple, en partenariat avec **Mon Coaching Peppsy**, vous propose un atelier en ligne gratuit sur le thème de l'engagement, à suivre seul(e) ou à deux.

Des psychologues vous donnent des pistes concrètes afin de construire votre couple sur du solide et des couples témoignent de leur parcours.

Il s'adresse à tous les couples qui réfléchissent à vivre ensemble toute leur vie.

DES EXPERTS

5 experts vous parleront du couple afin de vous aider à vous poser les bonnes questions.

- **Yvon Dallaire**, psychologue, formateur et écrivain québécois, auteur à succès dont "L'amour véritable".
- **Camille d'Arras**, psychologue et thérapeute de couple
- **Chantal et Antoine d'Audiffret**, Chantal est psychologue, ils sont thérapeutes et formateurs Imago et sont à l'origine de la préparation civile au mariage en France. Ils ont publié plusieurs ouvrages à 4 mains dont "Le guide du mariage civil".
- **Rébecca Shankland**, psychologue et chercheuse, auteur de plusieurs ouvrages dont "Ces liens qui nous font vivre".

LE PROGRAMME

Mardi 29 septembre

20 h : Osez l'amour pour toujours avec Yvon Dallaire

21h : « C'est quoi l'amour ? » avec Rébecca Shankland

Mercredi 30 septembre

20h : Nos différences peuvent-elles nous rapprocher ou nous éloigner ? Avec Chantal et Antoine d'Audiffret

21h : Construire un projet de vie solide avec Camille d'Arras

Jeudi 1er octobre

20h : Chiche, on s'engage ?

21h : Les différents types d'engagement

Contacts Presse : **Juliette Lachenal**, 06 27 43 78 96, juliettelachenal@gmail.com | **Charlotte Piollet**, 06 15 75 43 35, charlotte_p@mtoncouple.com | **Hortense Houssay** 06 87 40 08 70, mtoncouple@gmail.com