



Un temps  
d'échange à 2  
pour approfondir  
votre lien



## MODE D'EMPLOI

- OÙ ? Dans un endroit calme où vous vous sentez bien.
- COMMENT ? Répondez aux questions chacun de votre côté. Puis, chacun votre tour, exprimez ce que vous ressentez, à la 1ère personne du singulier.
- POUR FINIR : partagez ce que cet échange vous a apporté et comment vous vous sentez.



## LOVE ATTITUDE

- Ecoute bienveillante
- Respect de la parole de l'autre
- Désir de renforcer votre relation

Faire un point de temps en temps. Ne pas hésiter à se dire ce qui va bien !

### 1 Essayer de comprendre vos différences de conceptions et d'attitudes vis-à-vis de l'argent

*Cigale/Fourmi ? Avidité/Mépris ? Achats utiles/futiles ? Signe de reconnaissance sociale et de valorisation ? Satisfaction d'un besoin de sécurité ? Moyen de plaisirs ? Moyen d'influence ? Capacité de solidarité ?*

### 2 Se poser un certain nombre de questions :

*Quel est le salaire de chacun ? Qu'est-ce qui est mis en commun et à qui appartiennent les gros achats ? Qui paie quoi ? Quels sont les montants consacrés à l'épargne ? Si l'un gagne plus, l'autre se sent-il dévalorisé ? Que signifie dépendre de l'autre ?*

### 3 Inscrire l'argent dans son projet de couple et savoir en parler

*Etablir un ou des contrats et adopter un des régimes matrimoniaux. Penser à mettre au point des règles de gestion quotidienne. Savoir réajuster les règles et contrats mutuels en cas de changements importants ou s'ils ne conviennent plus.*